

2017년 프로그램 계획서

[실버밴드]

사업 분류	복지행정과
	프로그램지원사업
담당	특화프로그램
	이철희 사회복지사

□ 실시 개요

- 일시 : 2017년 5월 19일(금) ~ 2017년 11월 24일(금)
- 장소 : 민음동 2층 프로그램실 및 각 동 프로그램실
- 참여 대상 및 예상 인원 : 27명

구분	참여인원	참여 대상	담당
민음동	8명	-	이계주
		휠체어 사용	
소망동	11명	-	조항경
		휠체어 사용	
사랑동	8명	-	이철희
		휠체어 사용	

※ 참여 명단은 어르신 건강상태에 따라 일부 조정될 수 있음.

● 진행 내용

구분	각 생활동						비고	
5월	개강식							
6월	전문강사지도	6/2	6/9	6/16				
	자체활동				6/23	6/30	6/23 악기제작 및 장식	
7월	전문강사지도	7/7	7/14	7/21				
	자체활동				7/28			
8월	전문강사지도	8/4	8/11	8/18				
	자체활동				8/25			
9월	전문강사지도	9/1	9/8	9/15				
	자체활동				9/22	9/29		
10월	전문강사지도	-	10/13	10/20	10/27		10월 1주차 추석 연휴	
	자체활동	10월 중 공연 보조자 선정 및 협의하여 합주 연습						
	공연				10/24		생신잔치	
11월	전문강사지도	11/3	11/10	11/17				
	자체활동	11월 중 리허설 및 공연소품 준비						
	공연	11월 중 진행 예정이나 미정						가족만남의날
	종강식				11/24			

※ 상기 일정은 진행 과정 중 사정에 따라 일부 변경 될 수 있음.

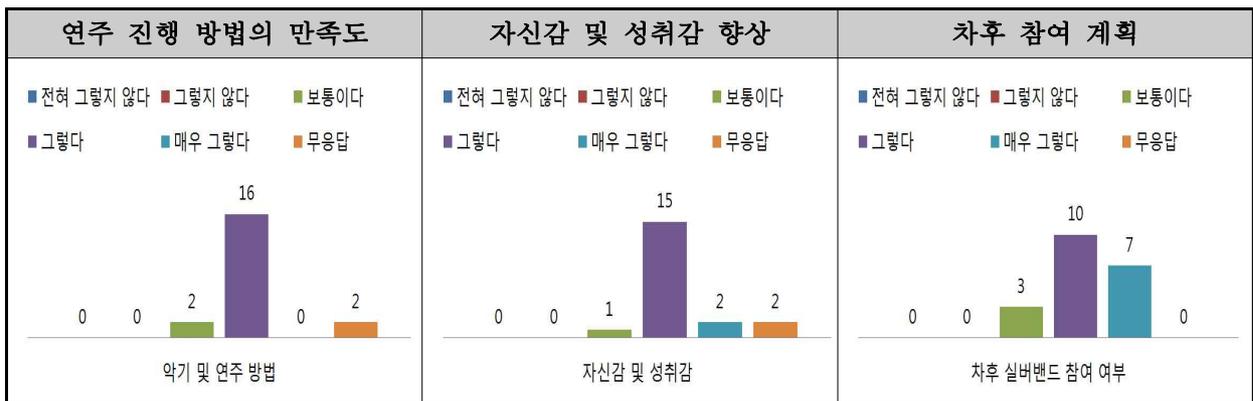
1. 프로그램명 : 믿음+사랑으로 연주하는 실버밴드 “울림앓”

2. 필요성

- 행복의집 소망노인요양원은 ‘노인장기요양보험법’ 제 31조와 동법 시행규칙 제 23조 3항에 의거한 노인장기요양기관으로 수급자나 지역적 특성 등을 반영한 기관 자체의 특화프로그램을 제공함으로써 급여수준의 향상을 위해 노력해야 할 책무성을 부여받고 있음(장기요양기관 평가지표 71번).
- 이에, 2015년에는 꽃동네대학교 RCY봉사단과 연계하여 와상·준와상 어르신들을 대상으로 신문 읽기, 산책, 말벗 등 정서적 지원을 목적으로 한 ‘감성터치’ 를 진행한 바 있으며, 2016년에는 평소 어르신들이 쉽게 접하고 습득할 수 있는 “음악+악기” 를 매개체로 활용하여 실버밴드 ‘울림앓’ 를 진행한 바 있음.
- ‘울림앓’ 는 단지 합주 및 율동 등을 연습해 보는 것에 그치지 않고 직접적인 공연을 통해 프로그램의 환류는 물론 보호자의 긍정적인 관심과 응원, 만족도를 이끌어내는데 충분히 기여했으며, 무엇보다 참여 어르신들의 만족도 및 재참여 의사가 높다는 점을 의미있게 평가 할 수 있겠음.
- 이에, 울림앓은 지속사업으로 유지해 나갈 필요성이 충분하다고 평가되는 바, 2017년에도 지속적으로 진행할 예정이며, 다만 미흡함과 아쉬움으로 평가되었던 부분을 수정·보완하여 프로그램의 완성도를 높이는데 중점을 둘 계획임.

〈표 1〉 2016년 실버밴드 울림앓 만족도 조사 결과

(단위 : 명)



3. 목적

실버밴드 활동으로 어르신들의 자신감 및 성취감이 향상됨은 물론 결과물을 통해 보호자들의 만족도를 높이는데 기여하고자 함.

4. 목표

성과 목표	산출 목표										
참여 어르신들이 1악기 이상 연주 기술 및 율동 습득으로 합주 공연 수행	1. 실버밴드 결성										
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #cccccc;">구분</th> <th style="background-color: #cccccc;">인원</th> <th style="background-color: #cccccc;">합계</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>밈음동</td> <td>8명</td> <td rowspan="3" style="text-align: center; vertical-align: middle;">27명</td> </tr> <tr> <td>소망동</td> <td>11명</td> </tr> <tr> <td>사랑동</td> <td>8명</td> </tr> </tbody> </table>	구분	인원	합계	밈음동	8명	27명	소망동	11명	사랑동	8명
	구분	인원	합계								
	밈음동	8명	27명								
	소망동	11명									
사랑동	8명										
2. 전문 강사교육 프로그램 : (합동×월 3회×6개월)											
3. 자체 활동 월 1회 프로그램 : (합동×월 1회×6개월)											
4. 합주 공연 (연 2회 이상 실시)											

5. 기대효과

- ① 어르신들 간 친밀감 및 유대감 증진
- ② 악기를 통한 어르신의 정서적 안정 및 소근육 자극으로 잔존기능 향상
- ③ 공연을 통한 성취감 및 자존감 향상

6. 프로그램 진행 및 준비일정

일 정	내 용	
4월 24일 ~ 5월 15일	사전협의	· 전문 강사와 일정 및 프로그램 협의(악기 및 연주곡)
	실무자 회의	· 동별 담당 사회복지사 프로그램 공유
	준비물품 준비	· 악기 관련 비치 도구 파악 · 필요 물품 목록 작성 및 구입
	대상자 선정	· 각동 요양보호팀 및 의무팀 협의(인원 선정 및 구성) · 참여자 출석부 작성
	기획단계	· 프로그램 계획서 준비 및 제출
5월 19일 ~ 11월 24일	실행단계	· 세부일정에 따른 ‘실버밴드’ 진행
10월 - 생신잔치, 11월 - 가족만남의 날	공연진행	· 현수막 제작(공연시 사용) · 행복 가족만남의 날 일정에 따른 공연 · 생신잔치 일정에 따른 공연
11월 27일 ~ 12월 1일	결과보고서	· ‘실버밴드’ 결과보고서 작성 및 제출

너희가 여기 있는 형제 중에 가장 보잘 것 없는 사람 하나에게 해준 것이 바로 나에게 해준 것이다.(마태복음 25장 40절)

7. 프로그램 세부일정 및 방법

1) 전문 강사 : 동별 월 1회 교육

시 간		내 용		장 소
2017년 6월 ~ 2016년 11월	13:20 ~ 14:00 (금)	각 생활동	<ul style="list-style-type: none"> · 악기 구성 - 마라카스를 이용한 밴드 합주 교육 · 합주(1곡 이상) 및 율동(1곡 이상) 준비 - 힘뇌체조와 접목한 손 유희와 율동 공연 곡 준비 - 반주와 악기연주를 접목한 공연 곡 준비 및 교육 - 합주시 보컬(어르신)이 노래를 부르실 수 있도록 준비 	민음동 2층 프로그램실

- ① 실버밴드 교육 직후 웃음치료 프로그램이 진행되며 참여자가 중복 될 수 있으므로 건강 상태를 고려하여 교육시간을 30~40분으로 제한할 예정임.
- ② 손 유희 및 율동은 치매예방프로그램 힘뇌체조의 동작들을 접목하여 구성하도록 함.
- ③ 악기는 힘뇌체조와 접목한 동작들을 효과적으로 연주할 수 있는 ‘마라카스’ 로 함.
- ④ 합주 곡 연주시 보컬(어르신)이 노래를 부르실 있도록 함 .

2) 자체활동 : 동별 월 1회 진행

시 간		내 용		장 소
2017년 5월 중	13:20 ~ 14:00 (금)	각 생활동	<ul style="list-style-type: none"> · 개강식 진행 - 프로그램 소개 및 참여자 간 인사 - 전년도 참여자 소감 나누기 - 전년도 영상 시청 	민음동 2층 프로그램실
2017년 6월 ~ 2016년 11월			<ul style="list-style-type: none"> · 악기 준비 및 소품 준비 - 악기자체 제작 및 공연 소품 일부 제작 · 보강연습 및 공연 준비 - 반복 학습을 위한 보강활동 및 개별지도 - 공연보조자 합주 연습 - 공연 전 리허설 	

- ① 5월 중 간단한 다과상을 준비하여 개강식을 개최하여 프로그램을 안내하도록 함.
- ② 담당자(해당 사회복지사, 요양보호사)는 악기 연주방법을 사전에 숙지해 놓도록 함.
- ③ 자체 활동은 월 1~2회 진행되나, 공연 준비 상황에 따라 보강횟수를 조정함.
- ④ 활동 전 담당자는 매회 어르신의 건강상태를 파악하여 진행하도록 함.
- ⑤ 마라카스는 6월 중 자체 제작 시간을 별도로 마련하여 어르신들이 직접 만들 수 있도록 지원함.
- ⑥ 공연 소품 중 일부(ex-나비넥타이 등)를 자체 제작 할 수 있도록 별도의 시간을 마련하도록 함.
- ⑦ 10월 중 공연보조자와 연락하여 사전에 협의하고 합주 연습을 해봄으로써 공연의 질적 향상을 도모함.
- ⑧ 11월 중 가족만남의 날 공연에 앞서 리허설을 할 수 있도록 지원함.

너희가 여기 있는 형제 중에 가장 보잘 것 없는 사람 하나에게 해준 것이 바로 나에게 해준 것이다.(마태복음 25장 40절)

3) 악기

- ① 1인 2개의 마라카스 사용
- ② 시각적 효과 및 소리를 고려하여 어르신들이 별도 제작 및 장식 예정(6/23)

4) 합주

- ① 합주는 민음동 2층 프로그램실에서 진행함으로 이동에 각별히 주의하고, 장시간 서 있을 경우 통증을 호소 할 수 있으므로 휠체어 또는 의자를 활용 할 수 있도록 함.
- ② 참여자 중 보컬을 선정하여 노래 연습도 진행하도록 함.
- ③ 동별로 요양보호사 2명씩 선발하여 연주보조자로 교육 및 자체활동에 함께 참여 할 수 있도록 함.

5) 공연

- ① 가족만남의 날 확정일 1개월 전부터 공연이 원활히 진행 될 수 있도록 사전에 준비함.
- ② 본 공연(11월 중) 전 생신잔치(10월 중)에서 사전 공연을 진행해보도록 함.
- ③ 담당자는 공연장을 사전에 답사하여 안전사항을 파악하고 배치도를 작성하여 이동시 혼란이 발생하지 않도록 준비함.(배치도에 따라 공연 전 이름표를 바닥에 부착)
- ④ 행사 당일 간호사 및 요양보호사와 협의하여 어르신의 건강상태 및 공연 가능여부를 재차 확인함.
- ⑤ 11월 중 “가족만남의 날” 행사에서 축하공연을 실시함.

8. 프로그램 평가방법

성과목표	목표에 대한 평가방법	
	성과지표	자료원
참여 어르신들이 1악기 이상 연주 기술 및 율동 습득으로 합주 공연 수행	<ul style="list-style-type: none"> - 프로그램 진행여부 - 공연 진행여부 - 어르신 참여여부 	<ul style="list-style-type: none"> - 프로그램 진행 사진 - 공연 사진 - 출석부 - 계획서 및 결과보고서 - 참여자 만족도 조사

9. 준비사항 및 역할분담

구분	준비사항 및 내용	담당자	비고
강사섭외 및 일정조율	- 전문 강사 - 악기 및 곡 협의	이철희, 조항경	변선우 강사
참여 어르신	- 참여 가능 어르신 파악 및 선정	요양보호팀, 이철희	완료
실무자교육 및 공지	- 팀별 실무자 교육 (일정 및 내용) ①요양보호팀 ②생활동 담당 사회복지사 ③의무팀	이철희	-
준비물품 구입	- 악기(마라카스) 및 소품 - 출석부 작성 - 공연복(의상) 준비	이철희, 이계주	-
공연	- 생신잔치 - 가족만남의 날	이철희, 이계주	-

10. 수행인력 및 업무분담

이름	직책	역할	비고
김순여	원장	- ‘실버밴드’ 프로그램 supervision	
전영미	사무국장	- ‘실버밴드’ 프로그램 supervision - ‘실버밴드’ 예산 집행	
김선숙	과장	- ‘실버밴드’ 프로그램 supervision	
이철희	사회복지사	- ‘실버밴드’ 프로그램 총괄 계획, 준비, 평가 - 사랑동 참여 어르신 프로그램 진행 및 총괄	
이계주	사회복지사	- 믿음동 참여 어르신 프로그램 진행 - 6월 ~ 11월 자체활동·합주·율동 연습 지원	
조항경	사회복지사	- 소망동 참여 어르신 프로그램 진행 - 6월 ~ 11월 자체활동·합주·율동 연습 지원	
요양보호팀	요양보호사	- 참여가능 어르신 파악 - 이동지원 및 프로그램 보조 - 연주보조자(요양보호사) 선정 및 참여	
의무팀	간호사	- 참여가능 어르신 건강상태 파악	

너희가 여기 있는 형제 중에 가장 보잘 것 없는 사람 하나에게 해준 것이 바로 나에게 해준 것이다.(마태복음 25장 40절)